



# 環保活動手冊



## 01

# 綠色屋苑共享計劃

透過共享計劃，屋苑居民將二手家居物品捐出，讓其他居民租借物品，代替不必要的購買。共享計劃鼓勵居民保護我們珍貴的環境資源，提倡減少浪費，這不僅可減省金錢，更為物業管理者，員工，居民及租客帶來實質消費模式的改變。

## 活動流程

### 方案一

1. 與物業管理公司商討擺放共享物品地方
2. 擬定可回收共享物品和不可回收共享物品類別
3. 擬定舉辦收集共享物品時間日期
4. 物業管理公司透過張貼海報和網站宣傳計劃
5. 居民在收集日帶同共享物品將共享物品交給物業管理公司職員，職員將會派發一張綠色共享卡，代表該戶居民參加此計劃
6. 居民可帶同綠色共享卡向物業管理公司職員申請租用共享物品

### 方案二

1. 喜動社區於綠色屋苑認證計劃網站上設立共享平台
2. 指定五個參與認證計劃之屋苑居民可在網站登記註冊，然後挑選共享物品類別，加入物品描述，發佈共享物品
3. 居民可透過網站共享平台挑選合適共享物品，然後在平台上獲取相關資料
4. 居民繳付按金租用共享物品



## 02

# 綠色屋苑問答比賽

透過舉辦問答比賽，增加住戶居民對回收減廢和環境保育的認識，令他們更有興趣關注相關議題，思考現時行為模式是否能建立可持續屋苑發展

## 活動流程

1. 喜動社區於綠色屋苑認證計劃網站上設立討論區
2. 指定五個參與認證計劃之屋苑居民可在網站登記註冊
3. 喜動社區每星期會在討論區發佈問答比賽問題，最先回答的10位居民會獲得分數
4. 如此類推，直到計劃完結時，喜動社區會計算分數，最高分的5個住戶會獲邀參加嘉許禮頒發證書及禮物



# 03

## DIY 自製環保袋 工作坊

透過舉辦 DIY 自製環保袋工作坊，增加小朋友回收減廢，重用回收物及環保意識。

### 活動流程

1. 喜動社區與物業管理公司商討工作坊時間地點
2. 喜動社區招募工作坊導師
3. 物業管理公司透過張貼海報和網站宣傳工作坊
4. 喜動社區準備工作坊所需材料
5. 屋苑家長陪同小朋友參加工作坊
6. 透過 DIY 自製環保袋工作坊，希望可以將環保減廢相關概念帶給家庭



04



# 廚餘酵素工作坊



## 物資材料：

- 有蓋膠樽 (1 個) (1L)
- 黑糖/紅糖 (60 克)
- 陰乾的新鮮果皮 (180 克)
- 清水 (膠樽容量之 60%) (600ml)
- 刀 (1 把)

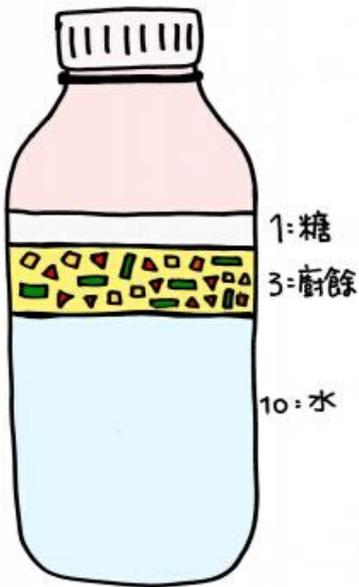
## 材料比例：

1 : 3 : 10 (1 份糖 : 3 份新鮮果皮 : 10 份水)

## 製作過程：

1. 膠樽必須清理乾淨
2. 於膠樽樽身寫上製作的日期及內容物
3. 將清水注入到膠樽內(份量約為膠樽容量的 60%)
4. 把黑糖放進膠樽內(份量約為清水的 10%)
5. 將陰乾的新鮮果皮切成小塊
6. 將新鮮果皮放入膠樽內(份量約至膠樽容量的 80%), 預留 20%的發酵空間
7. 把膠樽樽蓋扭實, 避免有液體流出
8. 輕輕上下搖均膠樽, 讓糖更容易溶解
9. 每天重復搖均膠樽 10-15 次, 以加速發酵
10. 搖動後樽蓋不要拴緊, 打開樽蓋排氣
11. 連續搖動膠樽 3 星期後, 便可把樽蓋拴緊並置於陰涼處
12. 再把膠樽靜置兩個月環保廚餘酵素便會大功告成

教學影片：<https://www.youtube.com/watch?v=f-prBk1B858>



# 05



## 天然蚊怕水工作坊



### 物資材料：

- 玻璃器皿(1個) (150ml)
- 柚子皮 (150克)
- 75%消毒酒精 (75-100ml)
- 刀 (1把)



### 製作過程：

1. 將柚子皮洗乾淨
2. 將柚子皮削下薄片
3. 將柚子皮塞進玻璃器皿裏
4. 稍微將柚子皮在玻璃器皿裏壓緊
5. 然後倒入75%的酒精
6. 倒滿玻璃器皿後再扭實樽蓋
7. 放在陰涼位置一個禮拜
8. 一個禮拜後酒精會呈現橙黃色
9. 用匙壓實樽口柚子皮，把酒精倒在碗裏
10. 用3倍清水稀釋酒精 (約300ml)
11. 再將蚊怕水倒進膠樽內就完成

### 注意事項：

1. 切勿將防蚊液噴進口內
2. 成功蚊怕水會呈現橙黃色，如顏色沒有變化即代表失敗
3. 製作好的蚊怕水須放在空氣流通的陰涼處，避免陽光直射

## 06

# DIY攝影萬花筒工作坊

## 物資材料：

- 廁紙筒/糖果筒
- 鏡面紙
- 黑色膠片
- 透明膠片
- 膠紙
- 白膠漿
- 間尺
- 布碎
- 雜誌環保紙
- 鈕扣



## 製作過程：

1. 先取出廁紙筒/糖果筒，用布碎或雜誌環保紙裝飾萬花筒外表
2. 廁紙筒兩端各可留多2cm收進筒內，令廁紙筒外表更美觀
3. 取出間尺量度三角形在圓筒內的邊長
4. 再將實際記錄長度畫上鏡面紙上
5. 剪裁合適長度後將鏡面紙摺成三角柱體
6. 用膠紙將三角柱體貼起來，再放進筒內
7. 然後取出透明膠片
8. 按照廁紙筒/糖果筒的底部圓周面積剪出兩個圓型圖案
9. 用白膠漿固定膠片
10. 然後放進紙條固定膠片位置
11. 把鈕扣，小珠及布碎放進萬花筒內，再用膠水固定
12. 再把膠片放在廁紙筒/糖果筒底部
13. 取出黑色膠片
14. 剪出一個鏡圈放在鏡頭位上
15. 然後用膠水固定，萬花筒便會大功告成

教學影片：<https://www.youtube.com/watch?v=6nTjCUaQ0YE>

## 07



# 廚餘紮染工作坊



## 物資材料：

- 白色布 (一塊)
- 橡筋 (一盒)
- 水
- 咖啡渣 (一碗)
- 泡湯袋 (一個)
- 電磁爐 (一個)
- 湯煲 (一個)
- 波子 (五粒)



## 製作過程：

1. 我們先預備一個泡湯袋，將咖啡渣放進泡湯袋中
2. 然後把水及泡湯袋放進湯煲裏
3. 將電磁爐開著，用中火煲15分鐘
4. 另一邊，我們將白色布攤平
5. 然後將布放進水裏弄濕，方便布料定形
6. 這次做的是圓形圖案
7. 將五粒波子放進白色布中心
8. 把布四隻角對摺放在一起
9. 然後再用橡筋綁起
10. 請確保橡筋綁得緊實
11. 然後每隔2-3厘米綁一次橡筋
12. 綁好後將布放進染料中
13. 等大約20分鐘，布料就會完全上色
14. 染好後用清水清洗多餘的染料
15. 再把布扭乾
16. 然後便把橡筋拆除
17. 再把波子取走，紮染好的布料就會大功告成

教學影片：<https://www.youtube.com/watch?v=d14yk5hg-A4>

# 08

# DIY咖啡渣香皂工作坊

## 物資材料：

- 咖啡渣
- 肥皂
- 刨刀
- 玻璃杯(約250ml)
- 熱水
- 湯匙



## 製作過程：

1. 先取出刨刀
2. 用刨刀把肥皂刨成絲狀
3. 將刨成絲狀的肥皂放進玻璃杯裏
4. 將熱水倒進玻璃杯內, 令肥皂更容易溶解
5. 用湯匙將肥皂壓至完全溶解
6. 將咖啡渣慢慢倒進玻璃杯內
7. 並將咖啡渣攪拌到肥皂裏面
8. 直至整個肥皂完全佈滿咖啡渣就完成
9. 將肥皂放在陰涼位置乾透放涼

## 注意事項：

咖啡渣就像活性碳, 藏有很多細小的氣孔  
可以吸附濕氣和除臭

09

“

# DIY褶衣板工作坊

”

## 物資材料：

- 長方形紙箱
- 剪刀
- 透明膠紙
- 間尺
- 衣服
- 黑色墨水筆
- 油筆

## 製作過程：

1. 先取出剪刀
2. 將長方形紙箱所有表面剪出來
3. 取出其中一塊長形紙板
4. 將一件對褶好的衣服放在長形紙板中間
5. 取出黑色墨水筆，在衣服上下劃上一條黑綫
6. 然後用剪刀剪開
7. 重復步驟3-6一次
8. 用透明膠紙將兩塊長形紙板縫合
9. 取出2塊盒面開合紙皮
10. 用透明膠紙分別將兩塊紙皮縫合在長形紙板兩邊
11. 小朋友可以在褶衣板上設計圖案



教學影片：<https://www.youtube.com/watch?v=wfhZm0vjK6Q>

## 10



# DIY聖誕水晶球



## 物資材料：

- 緞帶
- 紙膠帶
- 膠樽
- 無紡布
- 界刀
- 玻璃膠槍
- 保麗龍雪花粒



## 製作過程：

1. 先用界刀將膠樽上下一分為二
2. 再將膠樽底部剪出
3. 取出棕色無紡布，將無紡布卷成樹幹形狀，然後剪除多餘部分
4. 再用玻璃膠槍縫合樹幹
5. 然後取出深綠色無紡布，將無紡布剪成三角形
6. 再用玻璃膠槍縫合樹葉
7. 重複5-6步驟兩次，合共縫合三塊樹葉
8. 將樹葉尖剪除，然後塗上玻璃膠，將三層樹葉縫合
9. 再用玻璃膠槍將樹幹和樹葉兩個組合合併成聖誕樹
10. 將聖誕樹用玻璃膠槍黏在膠樽底部
11. 然後放上裝飾
12. 再將保麗龍雪花粒放在膠樽底部
13. 再用紙膠帶將膠樽底部與上蓋黏合
14. 在膠樽蓋上綁上蝴蝶結小飾物